

CALENDARIO FORESTLAB 2025/2026

ForestLab Balance - equinozio d'autunno **Domenica 21 settembre ore 14.30**

Bolzano Novarese Regione Borghetto

L'equinozio d'autunno è un momento di perfetto bilanciamento tra giorno e notte. La natura è in equilibrio. Carichi dei doni dell'estate, rivolti alla sfida invernale, si assaporano giorni di bilanciamento e armonia profonda. Una passeggiata nel bosco con attività di gioco in natura rivolta a sperimentare proprio l'esperienza di equilibrio nel rapporto con gli elementi naturali (bosco, alberi, fauna selvatica). Il tema dell'incontro è l'equilibrio, declinato in diverse forme. Corde tra alberi - giochi di equilibrio - laboratori Inaugurazione e presentazione calendario del progetto ForestLab Pomeriggio Dove - Bolzano Novarese regione Borghetto.

Talk : "equilibrio tra istinto e ragione - metafora del rapporto uomo e natura" 16.30 cerchio finale e rientro a Casa Lavanda dalle 17.30 piccolo rinfresco e presentazione progetto ForestLab.

Dalle 18.00 pratica dolce di yoga per adulti e bambini

Per famiglie e singoli

Prenotazione necessaria info.forestlab@gmail.com

ForestLab Magico e Nero l'autunno - Samha(IIow)in **Domenica 2 novembre ore**

14.30

Ameno

Festeggiamo questo periodo dell'anno che celebra le tenebre, il rapporto tra vita, morte e spiriti. Nel giorno più stregato dell'anno ritroviamo antiche tecniche e trucchi per celebrare l'animo tenebroso di questa stagione. Laboratorio sul nero / gli oscuri strumenti del disegno Cosa faremo: - creazione di carboncini con legno di salice intorno al fuoco - inchiostro dal mallo di noce - creazione supporti per disegnare (pennelli con bamboo, pennini in legno, piume) Segue sessione di disegno libero e calligrafia su diversi supporti. Per adulti - ragazzi - famiglie - bambini non accompagnati sopra i 7 anni.

Prenotazione necessaria info.forestlab@gmail.com

ForestLab Lanterne Lanterne. Domenica 9 novembre ore 14.30

Ameno

Ci troviamo dalle 14.30 con laboratorio all'aperto allestito per creazione di lanterne di San Martino. Per mantenere lo spirito della Libera Lanternata per Famiglie (che si terrà Martedì 11 Novembre), verrà allestita una zona con postazioni diversificate per attività e materiali per poter sperimentare e lavorare insieme. Le postazioni sono allestite seguendo il principio del riciclo creativo, utilizzando solo ed esclusivamente materiali di recupero e di scarto (puoi portare i tuoi e troveremo un modo per utilizzarli). Lo scopo del pomeriggio e dell'esperienza è creare la propria lanterna, amuleto di luce, metafora di pace e speranza, rinforzo e conforto. Durante il pomeriggio intoneremo i canti di San Martino e distribuiremo testi e spartiti che potranno essere portati a casa per prepararsi alla Libera Lanternata di San Martino. Per famiglie e singoli / bambini non accompagnati sopra i 7 anni
Prenotazione necessaria info.forestlab@gmail.com

Lanternata di San Martino per Famiglie Martedì 11 novembre dalle ore 18.30

Inorio

Evento gratuito

Sfilata di lanterne con canti nel bosco ritrovo serale per famiglie e chiunque voglia aggiungersi Con cioccolata biscotti e mandarini.

ForestLab Il giorno più corto - Solstizio d'inverno. Domenica 21 Dicembre dalle 14.30

Bolzano Novarese Località Borghetto

Pomeriggio di attività in natura per famiglie per festeggiare il solstizio d'inverno. Il Solstizio rappresenta il culmine del freddo e del buio invernale e al tempo stesso, la lenta rivincita della luce, fuoco leggero ma presente pronto a tornare. Il momento di massima distanza dal calore del Sole, il punto più buio. Passeggiata accompagnata nel bosco in connessione con il buio naturale, con attività per grandi e piccoli. Chiudi gli occhi, ti porto... gioco esperienziale a occhi chiusi. Blind Sensory Walk Lettura ad alta voce del testo The Shortest Day Verrà creata nel corso del pomeriggio una installazione collettiva nel bosco dedicata al ritorno del Sole nel buio invernale e alle intenzioni per il nuovo anno - alle 17.30 per finire piccolo rinfresco con qualcosa di caldo e chiusura attività. Per famiglie e singoli / bambini non accompagnati sopra i 7 anni.

Prenotazione necessaria info.forestlab@gmail.com

ForestLab Imbolc - la Primavera di Mezzo inverno - La Candelora -

Domenica 1 febbraio dalle 14.30

Ameno

La festa della luce che ha antiche origini nel Capodanno celtico: siamo a metà strada tra inverno e primavera, in quella che viene chiamata Primavera di mezzo inverno. Festeggiamo il ritorno della luce e raccontiamo leggende di questo magico periodo dell'anno. pomeriggio a tema con laboratorio di realizzazione di candele artigianali con cera d'api

Per famiglie e singoli / bambini non accompagnati sopra i 7 anni

Prenotazione necessaria info.forestlab@gmail.com

ForestLab Equinozio di primavera **Sabato 21 Marzo dalle 10.30**

Ameno località Monte Oro

Passeggiata lungo il sentiero alimurgico per famiglie con raccolta fiori ed erbe selvatiche. Ritrovo ore 10.30 e passeggiata accompagnata in località Monte Oro ad Ameno Prima della partenza creazione di una pressa per fiori in carta. Seguendo il percorso del sentiero alimurgico faremo letture, giochi e attività legate alle erbe spontanee edibili del territorio e di fiori di stagione. Piccolo laboratorio itinerante sulle api. Rientro al punto di partenza e pranzo al sacco. Dalle 14.00 giochi e attività nel prato. Per famiglie e singoli

Prenotazione necessaria info.forestlab@gmail.com

ForestCamp di Primavera **dal 2 al 4 aprile** Camp diurno dalle 8.30 alle 15.30 a Bolzano Novarese Regione Borghetto, durante le vacanze di Pasqua.

Un camp per bambini e ragazzi incentrato sulla vita in natura e le attività outdoor: costruzione archi e frecce, passeggiate accompagnate, laboratori e attività di artigianato con materiali naturali e di recupero. Attività legate a botanica e scienze naturali. Programma completo e prezzi da gennaio 2026 Posti limitati - Prenotazioni entro fine febbraio 2026

ForestLab Calendimaggio **Domenica 3 maggio ore 10.30**
Bolzano Novarese Regione Borghetto

Un giorno per festeggiare la Dea Flora e l'arrivo della Primavera. Celebriamo le fioriture, l'arrivo della stagione calda con i suoi doni e colori. Una passeggiata nel bosco con caccia al tesoro. All'arrivo merenda e attività di riconnessione con la natura. Skills di sopravvivenza nel bosco: come accendere un fuoco, i segreti della vita outdoor, con pranzo al sacco. Talk "sopravvivenza nel bosco - i segreti della vita outdoor" a seguire, creazione dei green man in argilla nel bosco, ghirlande e decorazione per l'albero di maggio entro le 16.30 rientro con piccolo rinfresco a Casa Lavanda alle 17.00 decorazione dell'albero di maggio e chiusura attività con lettura. Per famiglie e singoli.

Prenotazione necessaria info.forestlab@gmail.com

ForestLab Sogno di una notte di mezza estate - solstizio d'estate - **Domenica 21 giugno- ore 14.30**
Ameno

Il solstizio d'estate, il giorno più lungo dell'anno, punto di massimo calore e luce. Celebriamo insieme il dono del sole, del calore estivo che fa maturare i frutti e al tempo stesso salutiamo il massimo splendore del sole per avviarci lentamente a giornate a poco a poco sempre più brevi. Durante un pomeriggio e una sera insieme celebreremo la festa della luce estiva, creando insieme opere di cianotipia su tessuti di recupero. Un fuoco ad illuminare la serata che dopo il laboratorio diventa un momento di condivisione e festa con danze popolari e musica. Giornata Dove - Ameno dalle 14.30 laboratorio di cianotipia su tessuto e carta alle 16.30 Talk "tinture e pigmenti naturali per tessuto e carta - tecniche di ecoprint e antotipia su tessuto" merenda offerta nel prato con prodotti locali alle 17.30 accensione del fuoco di S. Giovanni alle 18.30 laboratorio di danze popolari Per famiglie e singoli / per bambini non accompagnati sopra i 7 anni solo fino alle 17.30.

Prenotazione necessaria info.forestlab@gmail.com

ForestLab PREZZI

Pomeriggi

Singolo 25€ - prezzo ad adulto/ragazzo, bambino con 1 adulto o bambino non accompagnato sopra i 7 anni

family 35€ - prezzo 2 adulti + 1 bambino - prezzo 1 adulto + 2 bambini

Big family 45€ - prezzo 2 adulti + 2 o più bambini

coppia 40€ - prezzo 2 adulti

prezzi speciali per gruppi

Giornate

Singolo 35€ - prezzo ad adulto/ragazzo, bambino con 1 adulto o bambino non accompagnato sopra i 7 anni

family: 45€ - prezzo 2 adulti + 1 bambino - prezzo 1 adulto + 2 bambini

Big family - prezzo 2 adulti + 2 o più bambini 60€

- coppia adulti 45€

prezzi speciali per gruppi

Forest Carnet* (da utilizzare quando vuoi o da regalare a qualcuno)

Carnet 3 pomeriggi - 70 euro

Carnet 4 pomeriggi - 80 euro

Forest Pass* Carnet 4 pomeriggi + 1 giornata - 100€

Full Forest Pass** Carnet all inclusive abbonamento a tutte le attività 2025-26 del Progetto ForestLab (escluso i Camp di più giorni) + 1 ingresso omaggio da regalare - 200€ (da utilizzare quando vuoi o da regalare a qualcuno)

* i carnet sono abbonamenti nominali, adattabili ad esigenze o richieste (carnet per famiglie, coppie, fratelli..) contattaci per maggiori dettagli e per creare il tuo pass personalizzato da sfruttare lungo tutto l'arco dell'anno o da regalare.

** Full Forest Pass include uno sconto del 20% sulla partecipazioni ai ForestCamp (aprile 2026 ForestCamp di primavera - agosto 2026 ForestCamp d'estate)

contatti info.forestlab@gmail.com

Instagram @forestlab_

Facebook: Vagaboschi - Asilo nel Bosco

www.lemmelemme.com/forestlab

Maddalena +393341329879

Juan Carlos +393384975370